



嗜赌成瘾治疗服务

国立成瘾治疗服务 (NAMS) 是一家提供全面治疗的戒瘾中心。如果您担心自己或亲友的赌博行为, 您可以前来寻求帮助。

我们为问题赌徒及其亲友提供全面的评估与治疗服务。

联络我们:

国立成瘾治疗服务
National Addictions Management Service
Buangkok Green Medical Park
Block 9, 10 Buangkok View
Singapore 539747

询问热线: 6389 2000
预约热线: 6389 2200
电邮: nams@imh.com.sg

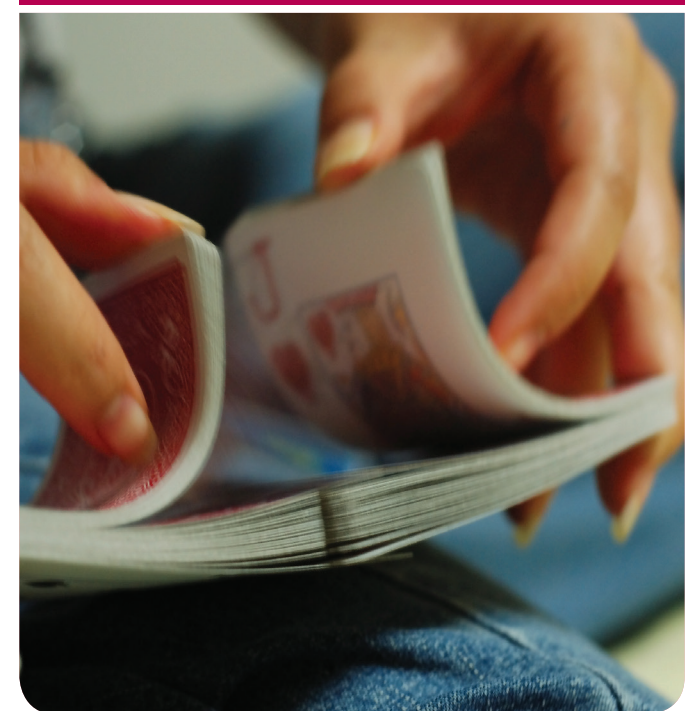
戒瘾援助热线: 6-RECOVER (6-7326837)
全国预防嗜赌援助热线: 1800-6-668-668

www.nams.sg

2013年11月

嗜赌成瘾治疗服务

NATIONAL
ADDICTIONS
MANAGEMENT SERVICE



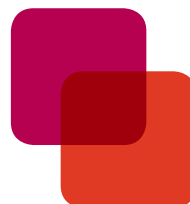
社会发展、青年及体育部2008年的研究显示,在接受调查的新加坡居民(18岁或以上)当中,有近2%可能有赌博相关的问题。

嗜赌成瘾跟酗酒、毒瘾相似,都是一种疾病。问题赌徒一般无法控制自身的赌博行为、久而久之就会赌得更勤、更久、更大。

这类赌徒往往过度沉迷于赌博,而赌博已成为他们的生活中心。他们想戒赌,却往往力不从心。除此之外,问题赌徒也经常在生活中出现各类问题,例如负债、家庭纠纷、工作表现欠佳等问题。

染上赌瘾的迹象

- 赌博次数增加
- 每次参与赌博的时间越来越长
- 赌注下得越来越大
- 即使经历种种负面后果,仍然执迷不悟,继续赌博。负面后果包括:输得太多、工作表现不佳、人际关系出现问题等
- 借赌博来逃避感情上的问题、消除焦虑或缓解挫折感
- 为了隐瞒赌博及相关问题而撒谎



染上赌瘾的亲友往往...

- 花在赌博上的金钱更多,时间更长
- 需要借钱赌博
- 为了继续赌博而偷窃或犯法
- 拥有无法解释的债务或财务问题
- 经常无故旷课或不去上班
- 为了赌博,经常不出席重要的家庭或社交活动
- 没赌博时会坐立不安、烦躁易怒



接受戒除赌瘾的治疗,有什么益处?

在首次接受诊断时,医生和成瘾辅导员会给您进行一次全面的评估。然后他们会向您解释各类治疗服务项目,并为您安排最适当的疗程。他们也会鼓励您的家人参与治疗过程,以学习如何更有效地协助您。

我们也提供基本的债务管理信息。如果有需要,我们会安排债务辅导员为您提供帮助。

您所提供的全部信息将被严格保密。

我们的治疗服务项目如下:

- 彻底而全面的评估
- 医生会诊与医药治疗
- 由指定辅导员进行个人辅导
- 小组治疗
- 家人帮扶小组

欲知详情,请浏览我们的网站www.nams.sg或拨全国预防嗜赌援助热线1800-6-668-668。

