



TMS 有哪些风险?

虽然大多数患者对 TMS 的耐受性良好,但也存在一些与之相关的潜在风险,如下所示。如果您对这些有任何疑问,请咨询您的医生。

1. 副作用

只有一小部分患者因为副作用而停止治疗。如果您在 TMS 治疗期间遇到以下情况,请及时告知我们的护士,以便为您提供帮助:

- 敲击刺激部位和面部抽搐: 在磁线圈开启时发生,大约三分之一的患者报告有这种感觉。护士可能会调整刺激强度的设置或更改线圈的位置,以便治疗过程更加舒适。
- 头痛: 十分之一接受 TMS 治疗的患者会出现头痛,这是由头皮肌肉刺激引起的。通常头痛会在治疗后几小时内消失。头痛通常对非处方止痛药反应良好,您可以服用止痛药来缓解(例如班纳杜)。
- 短期听力受损的风险: 由于 TMS 设备每次脉冲时都会产生极大的咔哒声,因此您在治疗期间必须佩戴耳塞,以最大程度地降低听力损伤的风险。目前在正确使用耳塞的情况下,尚无出现永久性听力损伤的病例报告。如果您的耳塞在治疗的过程中松动或脱落,请立即告知护士以便我们给与协助。

2. 其他风险

- 当接受 TMS 时,有极小风险发生癫痫。若发生此情况,您的治疗将即刻停止,我们训练有素的护士会提供必要的医疗护理,并且通知您的 TMS 医生。
- TMS 治疗引起躁狂症的风险很小。我们的医生会监测您躁狂症状的发展,并告知您注意事项。如果您发现这些症状,请立即通知您的医生。
- TMS 可能对某些抑郁症或强迫症患者无效,并且您的抑郁或强迫症状可能会恶化。您可以请家庭成员或护理人员监测您的症状,以观察任何抑郁症或强迫症恶化的迹象。如有发现,请立即告知您的医生这些情况。

其他信息

- 对 TMS 治疗进行拍照/录像是被禁止的。
- 如果您有任何疑问,请联系我们的工作人员。我们将为您和您的家人提供所需要的帮助。



经颅磁刺激 (简称 TMS) 用于治疗成人抑郁症或强迫症

Institute of Mental Health
Buangkok Green Medical Park
10 Buangkok View
Singapore 539747

General Enquiries: 6389 2000
Appointment Line: 6389 2200

- 🌐 www.imh.com.sg
- 📘 Institute of Mental Health Singapore
- 📷 @imh.singapore
- 📌 Institute of Mental Health

Mar 2025

什么是经颅磁刺激 (Transcranial Magnetic Stimulation, 简称 TMS)?

经颅磁刺激 (TMS) 是一种无创的医疗方法, 通过刺激大脑来治疗成人抑郁症 (Depression) 或强迫症 (Obsessive Compulsive Disorder, 简称OCD)。

治疗通过一个放置在头皮上的绝缘线圈产生的磁脉冲, 刺激大脑中与抑郁症或强迫症有关的特定区域, 这些产生的磁脉冲的类型和强度与磁共振成像 (MRI) 机器中使用的磁脉冲是相同的。这些磁脉冲在大脑中产生微弱的电流, 短暂激活刺激部位的神经。

经颅磁刺激 (TMS) 适用于哪些人群?

对抗抑郁药物和心理治疗效果不佳或者无法耐受药物的患者可以考虑 TMS 作为另一种治疗方式。



需要多少个 TMS 疗程?

建议 TMS 治疗的疗程为 30-50 次。每天治疗, 为期四到六周, 不包括周末和公共假期。每次治疗时间约为 30 - 60 分钟。



TMS 适合所有人吗?

TMS 不建议有癫痫病史的病人使用, 以及头部植入不可拆卸的磁敏金属、或任何磁敏金属靠近磁线圈12英寸范围内的病人使用。如果您符合以下信息, 为了您的安全, 请告知您的医生。

可能含有此类金属的物体包括:

- 动脉瘤夹或弹簧圈
- 颈部或脑血管支架
- 植入式刺激器
- 心脏起搏器或植入式心脏复律除颤器 | (Implantable Cardioverter-Defibrillator; 简称 ICD)
- 冠状动脉支架
- 监测大脑活动的电极
- 耳朵或眼睛中的金属植入
- 弹片或子弹碎片
- 使用金属或磁敏墨水进行的面部纹身
- 植入在头部或头部附近的其他金属装置或物体

您的 TMS 之旅



TMS 之前

- 您将收到 TMS 问卷, 请填写并携带它以便与 TMS 医生进行治疗前的咨询
- 护士将联系您安排预约
- 医生将在第一次咨询时评估您是否适合接受 TMS 治疗

TMS 治疗过程

TMS 治疗不需要麻醉或镇静, 因此您在整个过程中都会保持清醒。因为每次脉冲都会产生响亮的咔哒声, 所以您需要戴上耳塞以最大程度地减少治疗过程中感受到的噪音。此外, 您在治疗过程需要避免一些活动 (例如使用手机、耳机和阅读)。

当您坐在椅子上后, 磁线圈将被轻轻地放置在您的头部一侧。TMS 设备会调整一系列脉冲, 提供相应的能量以便您的手或脚抽搐。接着, 磁线圈将被移动到您头部前方, 位于与抑郁症或强迫症有关的大脑区域。您的治疗为一系列脉冲治疗,

每个脉冲系列之间有一个中断时间。在此过程中, 您会听到咔哒声并且会感觉到头皮有敲击感。

我们建议您与我们沟通在此过程中可能遇到的任何疑虑和感受, 并鼓励您在出现问题时及时提出。

如果您在治疗过程中或治疗后出现任何副作用, 或发生任何以下情况的变化, 请告知护士:

- 您的咖啡因摄入量
- 您的睡眠模式
- 您的药物

预约事宜

- 请准时赴约。
- 为了获得最佳治疗效果, 请遵循为您制定的治疗计划。
- 如果您连续错过两次 TMS 预约, 您的治疗将暂时暂停, 同时护士将安排医生对您进行检查。
- 这项 TMS 服务是由医生团队和护士团队共同提供的, 因此您的治疗可能会由不同的医生和护士负责。
- 如需重新安排预约, 请致电 Sayang Wellness Clinic 6389 2449。